

Istruzioni del gioco INSPIRE



Obiettivo

L'obiettivo del gioco è rispondere a domande, completare sfide e accumulare punti, imparando e riflettendo sui temi affrontati nel progetto INSPIRE.

Materiali

- Mazzo di carte INSPIRE
- Una scheda punti per ogni partecipante
- Penne o matite

Preparazione

- Consegnare una scheda punti a ciascun partecipante.
- Chiedere ai giocatori di scrivere il proprio nome nella parte superiore della scheda.
- Mescolare il mazzo di carte e posizionarlo al centro del tavolo con le carte rivolte verso il basso.
- Stabilire l'ordine di gioco.

Come si gioca

- Durante il turno di un giocatore, un altro partecipante (o il facilitatore) pesca una carta e legge ad alta voce la domanda o la sfida.
- Il giocatore di turno risponde alla domanda o completa l'attività richiesta.
- Chi ha letto la carta verifica la risposta oppure segue le istruzioni riportate sulla carta.
- Se la risposta è corretta o la sfida viene completata con successo, il giocatore segna una casella progresso sulla propria scheda.
- Se la risposta è errata o la sfida non viene completata, il giocatore segna un punto penalità sulla propria scheda.
- Alcune carte possono richiedere di disegnare, scrivere o rappresentare un'idea. In questi casi, il giocatore utilizza l'area dedicata al disegno presente sulla propria scheda.
- Il gioco prosegue in senso orario finché tutti i partecipanti hanno avuto lo stesso numero di turni oppure finché il facilitatore decide di concludere l'attività.

Come si vince

Al termine del gioco:

- Contare il numero di caselle progresso completate.
- Contare gli eventuali punti penalità.
- Vince il giocatore che ha ottenuto il punteggio più alto (in caso di parità, vince chi ha il minor numero di punti penalità).

Regola importante

La persona che legge la carta e quella che risponde devono essere sempre due persone diverse. Il giocatore di turno non deve guardare la carta prima di rispondere.

Note per il facilitatore

- Incoraggiare la partecipazione e il confronto tra i partecipanti.
- Adattare il ritmo e il livello di difficoltà in base alle esigenze del gruppo.
- Il gioco può essere utilizzato sia in modalità competitiva sia come semplice attività di apprendimento.
- L'obiettivo principale è favorire l'apprendimento, la riflessione e il coinvolgimento dei partecipanti, piuttosto che la competizione.



Legal Description - Creative Common Licensing: The materials published for the INSPIRE Erasmus+ project are classified as Open Educational Resources (OER) and can be freely (without the permission of the creators): downloaded, used, reused, copied, adapted and shared by users, with information about the source of their origin.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Nome:_____

Penalità

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Disegna qui

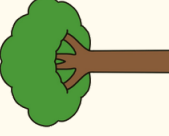
--







Risorse Naturali

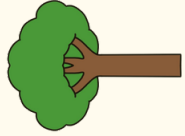


Naturale o artificiale?

Nomina un oggetto (ad esempio: carta, bottiglia di plastica).
Il giocatore successivo deve dire se è fatto con risorse naturali o risorse artificiali (prodotte dall'uomo)



Risorse Naturali

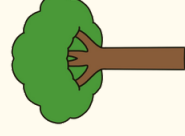


Indovina il consumo d'acqua

Un giocatore nomina un'attività (ad esempio "fare la doccia", "lavare l'auto") e il giocatore successivo deve indovinare rapidamente se utilizza molta o poca acqua.



Risorse Naturali

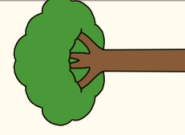


Abbinamento rapido delle risorse:

Nomina un materiale, per esempio "legno", e tutti i giocatori devono nominare un prodotto fatto con quel materiale.



Risorse Naturali

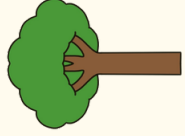


Conto alla rovescia delle risorse

Nomina una risorsa naturale.
Il giocatore successivo ha 3 secondi per nominare un'altra.
Si continua finché qualcuno esita o non risponde in tempo.



Risorse Naturali

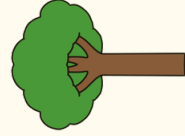


Il cibo biologico è sempre sostenibile

Falso



Risorse Naturali

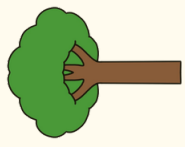


In media, servono circa 2.500 litri d'acqua per produrre una T-shirt di cotone da 250 grammi, considerando l'intero ciclo di produzione (soprattutto la coltivazione del cotone).

Vero



Risorse Naturali

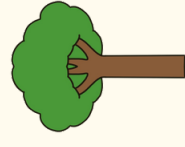


Cosa sono le risorse non rinnovabili?

Sono risorse che utilizziamo dalla natura e che non si rigenerano rapidamente.
Una volta esaurite, non possono tornare disponibili in tempi brevi.



Risorse Naturali



Quali sono le 3 principali risorse naturali?

Acqua
Suolo
Aria



Divieto Social

Media

Non puoi utilizzare il
telefono per i prossimi 10
minuti



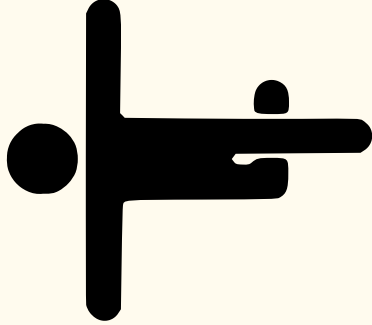
Canta una strofa

Canta una strofa da
una canzone
conosciuta



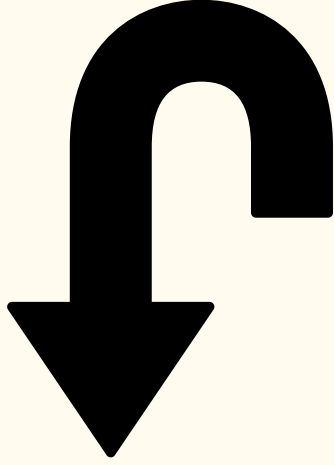
In piedi su una gamba

Rimani in piedi su una
gamba per tutta la durata del
turno



Torna indietro

Ritorna alla casella
iniziale

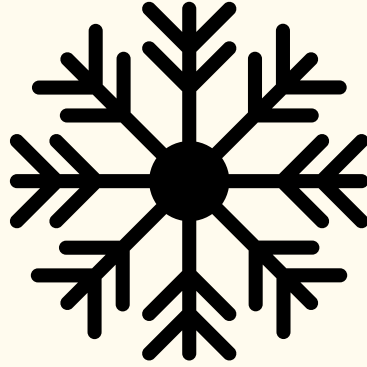


Salta un turno



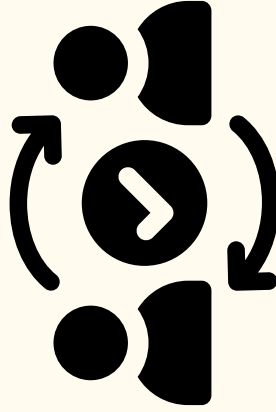
Freeze!

Rimani immobile
per la durata di un
turno



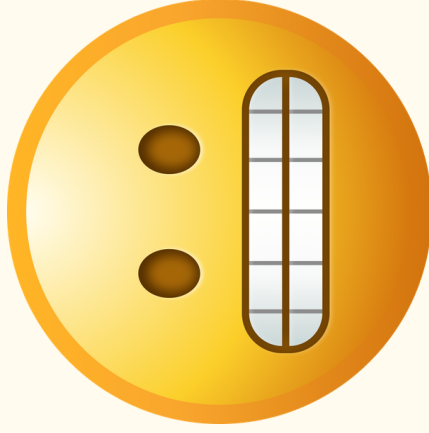
Cambio posto

Cambia posto con un
giocatore a tua scelta



Modalità Cringe

Condividi una storia (vera o
inventata) imbarazzante







Guardati intorno nella stanza e pensa a tre modi per risparmiare acqua in casa.

Per ogni idea, mostra al gruppo l'azione usando le mani o il corpo. Gli altri giocatori devono indovinare di cosa si tratta. Hai un minuto.



Quasi il 70% dell'acqua dolce mondiale viene utilizzata in agricoltura per irrigare le colture e nutrire gli animali.

Vero.



Perché l'acqua è importante?

L'acqua è molto importante perché tutti gli esseri viventi ne hanno bisogno.

Persone, piante e animali non possono vivere senza acqua.



Scenario di emergenza idrica

Situazione:

Sei responsabile di un campo profughi e l'acqua non è sufficiente. Puoi fornire acqua pulita solo per tre utilizzi. Quali sono i tre più importanti?

- Bere
- Lavare i vestiti
- Cucinare
- Fare la doccia
- Pulire i servizi igienici
- Innaffiare le piante

(Scegli e motiva la tua decisione.)

Più della metà delle zone umide del mondo è scomparsa a causa delle attività umane.

Vero.



Quali tipi di acqua dolce esistono sulla Terra?

L'acqua dolce si trova nei ghiacciai e nelle calotte polari, in laghi e stagni, in fiumi e torrenti, nelle zone umide e nel sottosuolo sotto forma di falde acquifere.



Attività



Gestione dei rifiuti e riciclaggio

Il giocatore pesca una carta e
sceglie un oggetto riciclabile (ad
esempio carta, bottiglia di
plastica).
Lo descrive senza dire il nome.
Gli altri giocatori hanno 30
secondi per indovinare di cosa si
tratta.

Vero o Falso

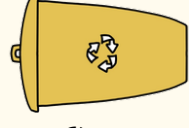


Gestione dei rifiuti e riciclaggio

Il compostaggio è una forma di
riciclaggio che trasforma i
rifiuti organici in terreno ricco
di nutrienti.

Vero.

Gestione dei rifiuti e riciclaggio



Domanda



Gestione dei rifiuti e riciclaggio

Che cosa si intende per rifiuti
tossici?

I rifiuti tossici comprendono
sostanze chimiche pericolose,
come solventi, pesticidi e
prodotti chimici industriali.

Attività



Gestione dei rifiuti e riciclaggio

Un giocatore ha 5 secondi per
nominare 3 oggetti riciclabili (ad
esempio bottiglia di vetro,
lattina, giornale).
Se non ci riesce, perde il turno.

Vero o Falso



Gestione dei rifiuti e riciclaggio

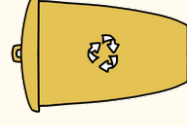
I rifiuti biodegradabili non
possono essere riciclati e
devono essere buttati nei
normali bidoni della
spazzatura.

Falso.

Domanda



Gestione dei rifiuti e riciclaggio



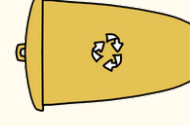
Quale prodotto aiuta le piante
a crescere e deriva dai rifiuti
organici?

Il compost!
È una miscela naturale che
aiuta le piante a crescere
meglio e mantiene il terreno
sano.

Domanda



Gestione dei rifiuti e riciclaggio



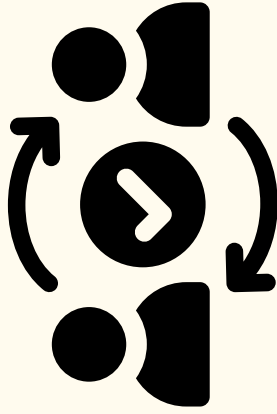
Perché è importante riciclare
il vetro?

Perché il vetro può essere
riciclato all'infinito senza
perdere qualità.



Cambia posto

Cambia posto con un
giocatore a tua scelta



Divieto Social

Media

Non puoi utilizzare il
telefono per i prossimi 10
minuti



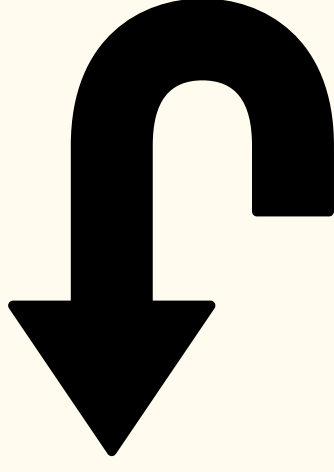
Canta una strofa

Canta una strofa da
una canzone
conosciuta



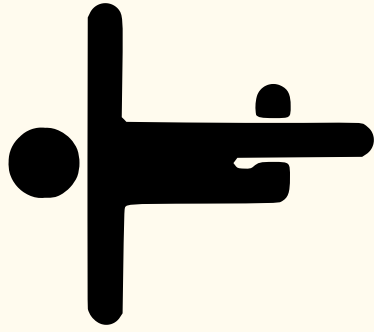
Torna indietro

Ritorna alla casella
iniziale



In piedi su una gamba

Rimani in piedi su una
gamba per tutta la durata del
turno

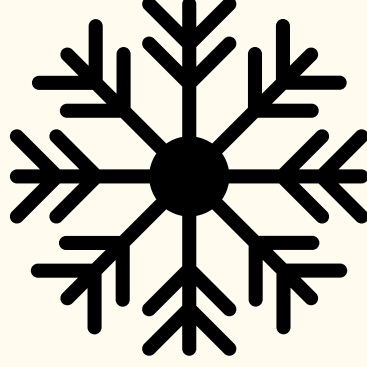


Salta un turno



Freeze!

Rimani immobile
per la durata di un
turno



Solo Emoji

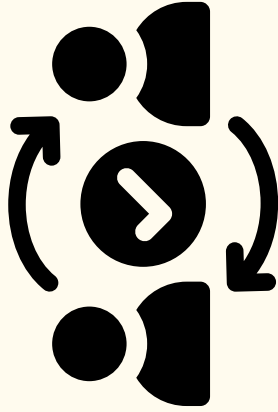
Comunica solo utilizzando le
espressioni facciali o le
emoji per un turno





Cambia posto

Cambia posto con un
giocatore a tua scelta



Divieto Social Media

Non puoi utilizzare il
telefono per i prossimi 10
minuti



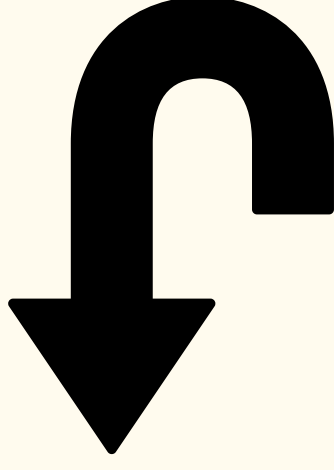
Canta una strofa

Canta una strofa da
una canzone
conosciuta



Torna indietro

Ritorna alla casella
iniziale



Solo Emoji

Comunica solo utilizzando le
espressioni facciali o le
emoji per un turno

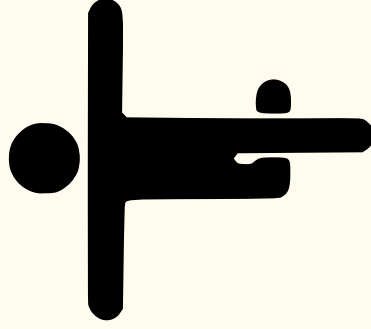


Salta un turno



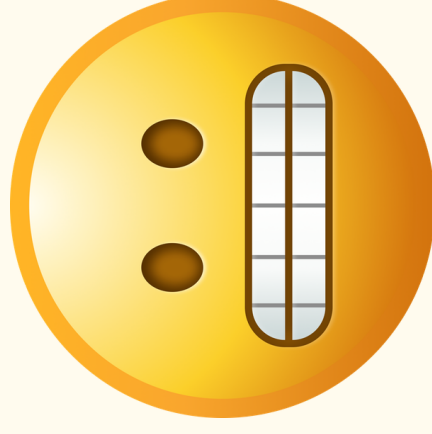
In piedi su una gamba

Rimani in piedi su una
gamba per tutta la durata del
turno



Modalità Cringe

Condividi una storia (vera o
inventata) imbarazzante

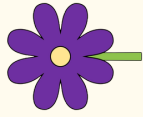




Attività



Giardini per la biodiversità



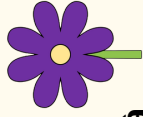
Muoviti come un animale:

Pesca una carta con un animale (ad esempio rana, serpente, uccello) e muoviti come lui per 5 secondi.

Attività



Giardini per la biodiversità



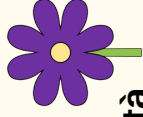
Staffetta dei nomi delle piante:

Ogni giocatore, a turno, nomina una specie di pianta o albero. Chi esita o non risponde perde il turno.

Vero o Falso



Giardini per la biodiversità



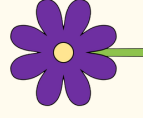
I giardini per la fauna selvatica aiutano a ridurre i danni causati dall'uomo all'ambiente.

Vero

Domanda



Giardini per la biodiversità



Perché gli spray chimici e i fertilizzanti sono dannosi per un giardino per la fauna selvatica?

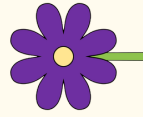
Perché danneggiano insetti utili, uccelli e altri animali che vivono nel giardino.

Inoltre inquinano il suolo e l'acqua e possono finire nel cibo che mangiamo.

Attività



Giardini per la biodiversità



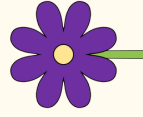
Indovina il suono del giardino:

Un giocatore imita un suono del giardino (ad esempio il cinguettio degli uccelli, il fruscio delle foglie) e gli altri devono indovinare di cosa si tratta.

Attività



Giardini per la biodiversità



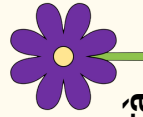
Nomina 3 animali del giardino:

Un giocatore ha 5 secondi per nominare 3 animali che vivono in un giardino. Se non ci riesce, perde il turno.

Vero o Falso



Giardini per la biodiversità



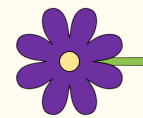
I giardini per la fauna selvatica aiutano le api e altri insetti a impollinare le piante, favorendo la crescita di frutti, noci e semi.

Vero

Domanda



Giardini per la biodiversità



Perché è importante creare un giardino per la biodiversità?

Un giardino per la fauna selvatica aiuta molte specie di piante e animali a vivere e crescere.

Contribuisce a mantenere la natura sana e resiliente

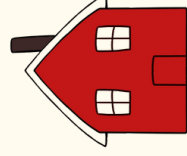


Zero Waste Household

Attività



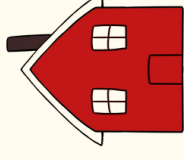
**Case a
basso
consumo**



Vero o Falso



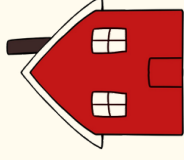
**Case a
basso
consumo**



Domanda



**Case a
basso
consumo**



Sostituiscilo

Scegli un oggetto che usi una sola volta in casa (come la pellicola di plastica o la carta assorbente).

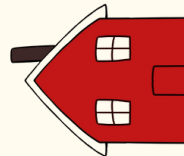
Poi di cosa puoi usare al suo posto che non produce rifiuti

Zero Waste Household

Attività



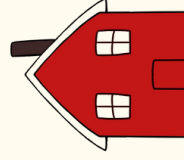
**Case a
basso
consumo**



Vero o Falso



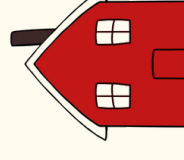
**Case a
basso
consumo**



Domanda



**Case a
basso
consumo**



Fallo in casa

Parla di un prodotto che puoi preparare da solo/a in casa invece di comprarlo già confezionato.

Ad esempio: detergente, sapone o deodorante.
Se non ne conosci uno, puoi chiedere aiuto a qualcuno!

Come puoi usare meno energia in casa?

Spegnere le luci e staccare le prese non utilizzate.
Usare lampadine e elettrodomestici a basso consumo.
Regolare la temperatura del riscaldamento o del condizionatore per risparmiare energia

Come puoi usare meno plastica in cucina?

Puoi usare contenitori lavabili e riutilizzabili.
Puoi acquistare confezioni grandi invece di molte piccole.
Puoi anche preparare in casa snack e pasti invece di comprarli confezionati.

Comprare cibo sfuso usando i propri contenitori aiuta a ridurre i rifiuti da imballaggio.

Vero

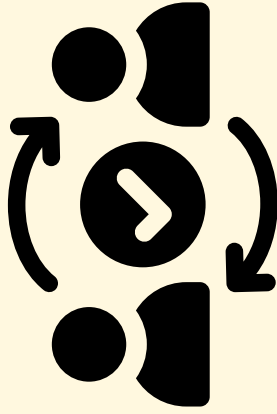
Una casa a rifiuti zero mira a ridurre i rifiuti riutilizzando, riparando e facendo il compost invece di buttare via gli oggetti.

Vero



Cambia posto

Cambia posto con un
giocatore a tua scelta



Divieto Social

Media

Non puoi utilizzare il
telefono per i prossimi 10
minuti



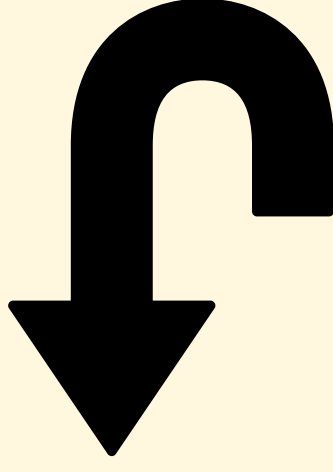
Canta una strofa

Canta una strofa da
una canzone
conosciuta



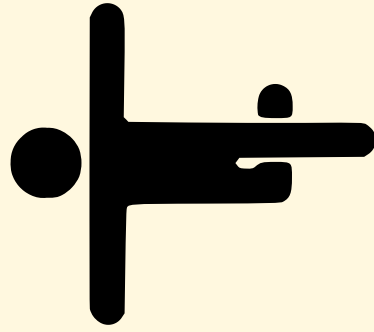
Torna indietro

Ritorna alla casella
iniziale

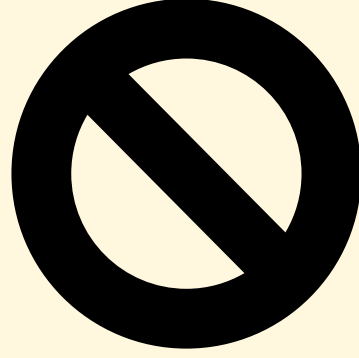


In piedi su una gamba

Rimani in piedi su una
gamba per tutta la durata del
turno

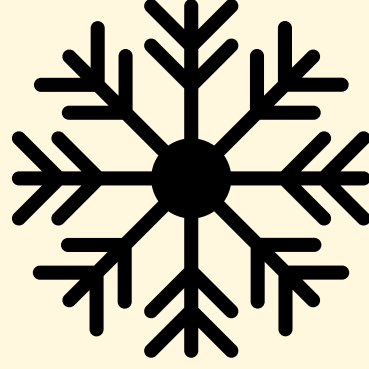


Salta un turno



Freeze!

Rimani immobile
per la durata di un
turno



Solo Emoji

Comunica solo utilizzando le
espressioni facciali o le
emoji per un turno







Il partecipante che pesca la carta deve pensare, entro 30 secondi, a 3 prodotti locali che la propria zona può offrire ai turisti.

"Ecoturismo" e "turismo sostenibile" significano la stessa cosa.

Falso
L'ecoturismo si concentra soprattutto sulla natura e sulla protezione dell'ambiente, mentre il turismo sostenibile include anche le comunità locali, la cultura e l'economia.

Che cos'è il turismo lento?

È una forma di viaggio basata su tre principi fondamentali: ridurre al minimo l'impatto sulla natura, vivere la natura in modo semplice e autentico, adattarsi il più possibile alla cultura del Paese che si visita.



Chiedi a ogni partecipante di pensare a una cosa che farebbe per rendere il suo prossimo viaggio più sostenibile.

Tempo massimo: 1 minuto

Il "turismo verde" riguarda solo la protezione dell'ambiente e non la responsabilità sociale o lo sviluppo economico.

False

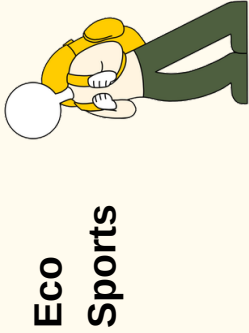
Il turismo verde comprende anche il sostegno alle comunità locali e all'economia del territorio, non solo la tutela della natura.

Qual è la differenza tra turismo lento e turismo di massa?

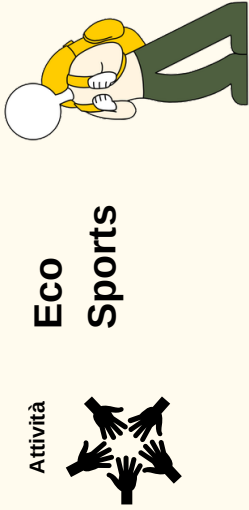
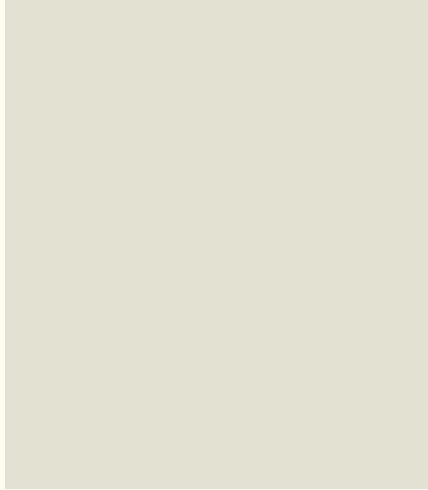
Il turismo lento è attento e sostenibile: protegge la natura, rispetta le comunità locali e prevede gruppi piccoli.

Il turismo di massa porta molte persone nello stesso luogo, utilizza grandi strutture alberghiere e viaggi organizzati, con un impatto maggiore sull'ambiente e sulla cultura locale.



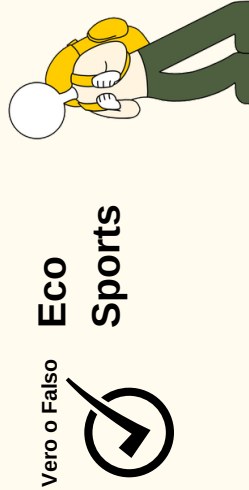


**Eco
Sports**



**Eco
Sports**

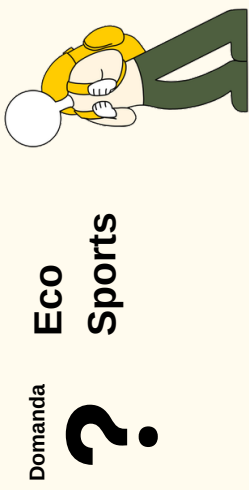
Il giocatore che pesca una carta deve descrivere uno sport senza dire il suo nome.
Il giocatore alla sua destra deve indovinare lo sport.
Se non riesce a indovinare entro 1 minuto, perde 1 punto



**Eco
Sports**

I sistemi di illuminazione intelligenti possono aiutare a ridurre il consumo di energia negli impianti sportivi.

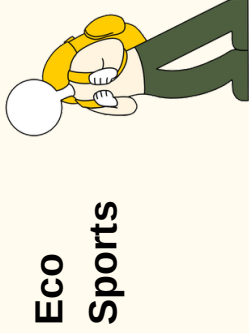
Vero



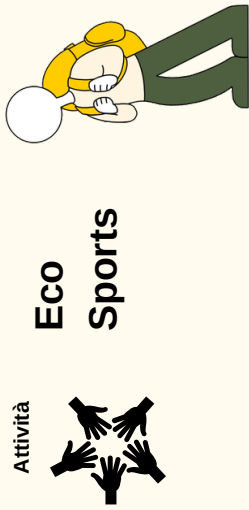
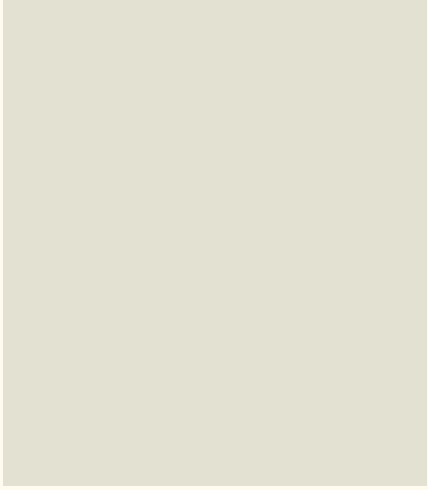
**Eco
Sports**

Quali sono alcuni esempi di sport sostenibili?

Esempi: escursionismo, ciclismo, kayak e corsa.

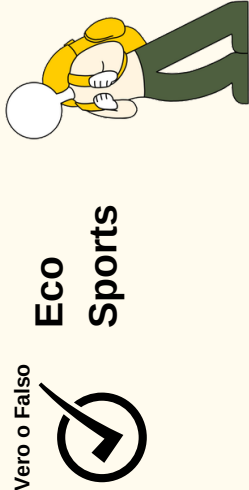


**Eco
Sports**



**Eco
Sports**

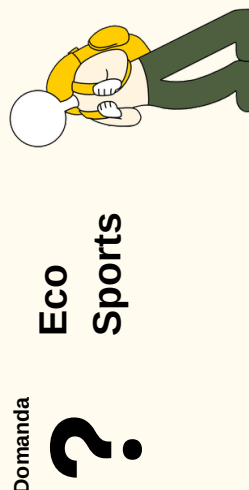
Scegli un giocatore e chiedigli:
"Nomina 2 sport che hanno un impatto ambientale minimo o nullo."
Imposta un timer di 30 secondi sul telefono.
Se il giocatore non riesce a nominare 2 sport, perde il turno.



**Eco
Sports**

Le fonti di energia rinnovabile, come il solare e l'eolico, possono essere utilizzate per alimentare impianti ed eventi sportivi.

Vero



**Eco
Sports**

Come può l'attrezzatura sportiva diventare più sostenibile?

L'attrezzatura sportiva può diventare più sostenibile utilizzando materiali riciclati o ecologici e progettando prodotti durevoli, che possano essere facilmente riparati.



Attività



Volontariato per l'ambiente



Applauso per il volontariato:

Ogni giocatore nomina un modo in cui si può aiutare l'ambiente.
Ogni nuova idea riceve un applauso.

Attività



Volontariato per l'ambiente



Controlla se un oggetto è

ecologico:

Indica un oggetto nella stanza e di se è ecologico oppure no, spiegando il motivo in una sola frase.

Vero o Falso



Volontariato per l'ambiente



Aiutare l'ambiente può farti sentire meglio nel corpo e nella mente.

Vero

Domanda



Volontariato per l'ambiente



Chiunque può fare volontariato?

Sì, chiunque può aiutare l'ambiente.
Persone di tutte le età e con diverse competenze possono partecipare.
Ci sono molti modi per contribuire, come pulire aree verdi, piantare alberi o svolgere attività di supporto in ufficio.

Attività



Volontariato per l'ambiente



Mimo:

Mima un'attività di volontariato (ad esempio piantare alberi, raccogliere rifiuti).
Gli altri devono indovinare di cosa si tratta.

Attività



Volontariato per l'ambiente



Corsa dei rifiuti:

Fai finta che ci sia un mucchio di rifiuti e nomina un oggetto che stai "buttando via" nel modo corretto
(ad esempio: "Butto una bottiglia di plastica nel bidone della raccolta differenziata!").
Il giocatore successivo deve continuare rapidamente.

Vero o Falso



Volontariato per l'ambiente



Fare volontariato per l'ambiente aiuta solo per poco tempo e non risolve problemi reali

Falso.

Il volontariato aiuta la natura nell'immediato e insegna alle persone come prendersi cura dell'ambiente anche in futuro.

Domanda



Volontariato per l'ambiente



Cosa fanno i volontari ambientali?

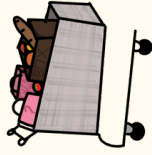
Aiutano a prendersi cura della natura raccogliendo i rifiuti, piantando piante e insegnando agli altri a proteggere la Terra.





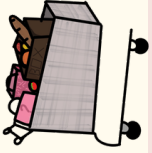
Evitare la

sovraproduzione e il sovraconsumo



Evitare la

sovraproduzione e il sovraconsumo



Un oggetto, tanti usi

Scegli un oggetto di uso quotidiano (ad esempio: barattolo di vetro, maglietta o borsa in tela).
Prova a pensare a quanti più modi possibili per riutilizzarlo in 15 secondi.

Evitare la

sovraproduzione e il sovraconsumo

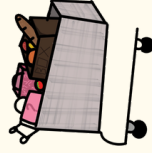


Attività



Evitare la

sovraproduzione e il sovraconsumo



Scambia e risparmia

Nomina una cosa che hai comprato di seconda mano o scambiato invece di acquistarla nuova.
Di' cosa hai risparmiato grazie a questa scelta, ad esempio denaro o meno rifiuti.

Vero o Falso



Evitare la

sovraproduzione e il sovraconsumo



Mangiare troppo cibo influisce sull'ambiente e consuma risorse naturali.

Falso

Vero o Falso



Evitare la

sovraproduzione e il sovraconsumo



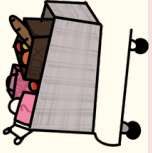
Il sovraconsumo significa utilizzare troppi beni e risorse, più di quelli necessari per vivere bene.

Vero

Domanda



Evitare la sovraproduzione e il sovraconsumo



In che modo oggetti come plastica, scarpe o vestiti danneggiano l'ambiente?

Produrre e buttare via questi oggetti consuma molte risorse naturali, crea grandi quantità di rifiuti e provoca inquinamento.

Questo può contribuire al cambiamento climatico, all'inquinamento dell'aria e dell'acqua e danneggiare la natura.

Domanda



Evitare la sovraproduzione e il sovraconsumo



Quali sono alcuni esempi di sovraconsumo?

- Buttare via il cibo che non si mangia
- Comprare vestiti che si indossano solo poche volte
- Usare bottiglie di plastica usa e getta
- Acquistare spesso giocattoli, nuovi dispositivi elettronici, scarpe o prodotti di cosmetica